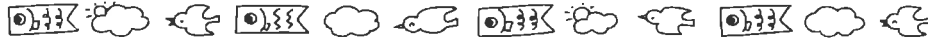


5がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	よ う び	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
13,27	月	ひじきごはん	カジキの梅焼き ほうれん草と筍の胡麻和え きのこ大根のすまし汁	オレンジ	メロンパン風 トースト 牛乳	534 605	せんべい
14,28	火	ごはん	鶏のディアボロ キャベツと油揚げの胡麻おかか和え なめこと長葱の味噌汁	甘夏	味噌ポテト 牛乳	479 537	おにぎり
1,15,29	水	肉味噌うどん	かぼちゃの天ぷら けんちん汁	1:オレンジ 15,29:バナナ	ココア蒸しパン 牛乳	505 573	クッキー
2,16,30	木	バンズパン	肉団子のケチャップ煮 ブロッコリーのオーロラサラダ さつま芋ポタージュ	美生柑	焼きおにぎり 牛乳	546 619	せんべい
憲法記念日 ③,17,31	金	ごはん	鯖の西京焼き ごぼうサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁	オレンジ	マドレーヌ 牛乳	540 613	おにぎり
みどりの日 ④,18	土	味噌煮込み うどん	きゅうりのおかか和え	バナナ	お菓子 麦茶	342 452	
振替休日 ⑥,20	月	ひじきふりかけ ごはん	鯖の煮付け かぼちゃの葱おかか和え 小松菜とエリンギのすまし汁	甘夏	ドロップクッキー 牛乳	595 682	おにぎり
7,21	火	ごはん	豚肉の南部揚げ もやしののり和え わかめとじゃが芋の味噌汁	オレンジ	わらび餅 牛乳	508 572	バナナ
8,22	水	ごはん	ホイコーロー ごまきゅうり 春雨スープ	美生柑	バナナケーキ 牛乳	516 582	おにぎり
9,23	木	食パン	レバーのマリアナソース ツナサラダ オニオンスープ	バナナ	焼きビーフン 牛乳	478 539	せんべい
10,24	金	ドライカレー	ひじきのマリネ キャベツスープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	461 539	クッキー
11,25	土	肉わかめ うどん	さつま芋と豚肉の煮物	甘夏	お菓子 麦茶	339 444	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★2日(木)のこどもの日メニューは、オニオンライス、こいのぼりハンバーグ、角切りサラダ、白菜とハムのスープ、美生柑
おやつは、1~4歳児クラスは、こいのぼりケーキ、牛乳
5歳児クラスは、柏餅、牛乳です。

★23日(木)の誕生会メニューは、メンチカツサンド、ブロッコリー、ほうれん草とベーコンのソテー、
キャベツとトマトのスープ、メロン
おやつは、アップルパイ、牛乳です。