



6がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
10,24	月	プルコギ丼	ほうれん草サラダ 大根おろし入り肉団子のスープ	オレンジ	スイートポテト 牛乳	506 570	おにぎり
11,25	火	わかめのごはん	鮭の塩焼き ひじきの煮物 大根と人参の味噌汁	バナナ	じゃこトースト 牛乳	530 604	クッキー
12,26	水	ごはん	チキン南蛮 トマトのおかか和え わかめと長葱のすまし汁	オレンジ	小豆クッキー 牛乳	531 606	おにぎり
13,27	木	バンズパン	カジキのムニエルトマトソース きゅうりサラダ 枝豆のポタージュ	バナナ	ラーメン 牛乳	508 576	せんべい
14,28	金	チキンカレー	花畑サラダ ごぼうとトマトのスープ	オレンジ	ジョア ビスケット 麦茶	551 531	おにぎり
1,15,29	土	白菜と豚肉のうどん	なすのひき肉炒め	バナナ	お菓子 麦茶	471 531	
3,17	月	青のりごはん	鶏むね肉の甘辛煮 キャベツときゅうりのサラダ かぼちゃと玉葱の胡麻味噌汁	オレンジ	スコーン 牛乳	529 603	おにぎり
4,18	火	キャベツとツナのスパゲッティ	ポテトサラダ ミネストローネ	バナナ	カレーピラフ 牛乳	548 626	クッキー
5,19	水	ごはん	チンジャオロース 青菜と海苔の中華和え 白菜の中華スープ	オレンジ	ホットケーキ 牛乳	500 562	おにぎり
6,20	木	食パン	鶏肉のカレー焼き ブロッコリー炒め じゃが芋とベーコンのスープ	バナナ	味噌焼きおにぎり 牛乳	487 550	せんべい
7,21	金	ごはん	鯖の香味揚げ レタスと海苔のサラダ なすとほうれん草の味噌汁	オレンジ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	525 598	おにぎり
8,22	土	鶏塩うどん	じゃが芋のひじき煮	バナナ	お菓子 麦茶	452 502	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★20日(木)の誕生会メニューは、かえるごはん、和風あじさいサラダ、ささみつるりんスープ、バナナおやつは、ワッフル、牛乳です。