



# 8がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
振替休日 ⑫,26	月	ごはん	酢鶏 トマトとじゃこのサラダ ワンタンスープ	オレンジ	りんご蒸しパン 牛乳	540 612	おにぎり
13,27	火	なめ茸ごはん	鮭の南部揚げ ひじきとオクラのサラダ なすと玉葱の味噌汁	すいか	ポップコーン 牛乳	490 553	おにぎり
14,28	水	冷やし中華	冬瓜と豚肉の煮物 白菜と卵の中華スープ	バナナ	サーターアングー 牛乳	497 562	せんべい
1,15,29	木	食パン	鶏肉のケチャップ煮 ブロッコリーのツナマヨサラダ ごぼうポタージュ	すいか	焼きおにぎり 枝豆 牛乳	559 640	ビスケット
2,16,30	金	夏野菜カレー	リョネーズポテト キャベツとベーコンのスープ	オレンジ	ジョア ビスケット 麦茶	504 568	おにぎり
3,17,31	土	スタミナうどん	鶏肉と蓮根の中華炒め	バナナ	お菓子 麦茶	391 489	
5,19	月	ごはん	鯖のごま味噌焼き 小松菜と人参のお浸し さつま汁	オレンジ	マラサダ 牛乳	507 571	おにぎり
6,20	火	中華風おこわ	豚肉とピーマンの甘辛炒め 春雨サラダ キャベツの中華スープ	すいか	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	507 575	クッキー
7,21	水	ゆかりごはん	鶏ささみの青のり揚げ ねばねば和え 味噌けんちん汁	オレンジ	チョコバナナ ケーキ 牛乳	598 685	おにぎり
8,22	木	食パン	カジキのステーキソース 大豆のカレーサラダ 根菜のコンソメスープ	バナナ	マカロニポリタン 牛乳	491 555	せんべい
9,23	金	ごはん	豚肉の生姜焼き 和風サラダ かぼちゃと大根の味噌汁	オレンジ	キャロットクッキー 牛乳	507 571	おにぎり
10,24	土	冷やしきつね うどん	大根と鶏肉の照り煮	バナナ	お菓子 麦茶	369 461	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★22日(木)の誕生会メニューは、鮭おにぎり、鶏の唐揚げ、トマト、ブロッコリーと人参の胡麻和え、キャベツと油揚げの味噌汁、すいか  
おやつは、クッキーサンドと牛乳です。