



9がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
敬老の日 2,16,30	月	ごはん	鯖のカレー焼き 枝豆とハムの和風サラダ きのこ大根の味噌汁	梨	フレンチトースト 牛乳	579 665	おにぎり
3,17	火	きのこごはん	鶏のおろしステーキ 小松菜の納豆和え かぶのすまし汁	バナナ	3:ワンタンチーズ揚げ 17:月見まんじゅう 牛乳	486 549	クッキー
4,18	水	マーボー麺	ブロッコリーナムル 中華風コーンスープ	オレンジ	抹茶小豆 ケーキ 牛乳	541 614	せんべい
5,19	木	バンズパン	タンドリーチキン フレンチサラダ ポトフ風スープ	バナナ	しらす 焼きおにぎり 牛乳	502 569	クッキー
6,20	金	ごはん	豚カツ 胡麻ドレッシングサラダ なめこの味噌汁	梨	ハニークッキー 牛乳	546 620	おにぎり
7,21	土	鶏南蛮	大根とツナのサラダ	バナナ	お菓子 麦茶	344 455	
秋分の日 9,23	月	ごはん	鶏の唐揚げ 薬味ソースがけ トマトの胡麻和え えのきと白菜のすまし汁	オレンジ	のり塩 いももち 牛乳	465 519	おにぎり
10,24	火	吹き寄せ ごはん	鮭のみりん焼き 切り干し大根の煮物 キャベツとしめじの味噌汁	梨	さつま芋 蒸しパン 牛乳	498 559	せんべい
11,25	水	青のりごはん	肉じゃが ポパイサラダ 大根と長葱のすまし汁	オレンジ	マシュマロ サンド 牛乳	485 544	おにぎり
12,26	木	ジャムサンド	魚のオランダ揚げ イタリアンマカロニサラダ じゃが芋のポタージュ	バナナ	ペペロンチーノ 牛乳	502 569	クッキー
13,27	金	バターチキン カレー	じゃこサラダ 白菜とベーコンのスープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	467 547	おにぎり
14,28	土	ごま味噌 うどん	蓮根とちくわのきんぴら	バナナ	お菓子 麦茶	358 473	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★2日（月）の防災の日メニューは、たけのこご飯（アルファ化米）、カジキの味噌焼き、さつま芋のレモン煮（防災食）、ほうれん草の味噌汁（防災食）、おやつは、りんごのケーキ、牛乳です。

★19日（木）の誕生会メニューは、照り焼きチキンサンド、マッシュポテト、トマトとブロッコリーのサラダ、キャベツとコーンのスープ、シャインマスカット おやつは、アメリカンビスケット、牛乳です。