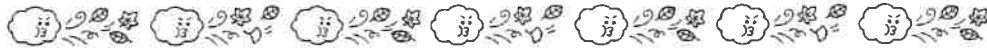




11がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
11,25	月	ごはん	鯖の香味揚げ かぼちゃのごま味噌和え えのきとほうれん草のすまし汁	柿	焼き芋 牛乳	521 592	おにぎり
12,26	火	ごはん	鶏肉のきのこソースがけ 小松菜とひじきの和え物 さつま芋の生姜味噌汁	バナナ	チーズスカロップ 牛乳	521 593	せんべい
13,27	水	ポロネーゼ	ツナサラダ コンソメスープ	柿	マール ケーキ 牛乳	530 603	クッキー
14,28	木	ジャムサンド	カジキのオーロラソース コールスローサラダ さつま芋のポタージュ	バナナ	おでん 牛乳	501 567	せんべい
1,15,29	金	ネギ塩豚丼	キャベツと油揚げの胡麻おかか和え わかめと豆腐の味噌汁	オレンジ	1,29:ドロップドーナツ 15:赤飯おにぎり 牛乳	524 592	おにぎり
2,16,30	土	きつねうどん	かぼちゃと豚肉の炒め煮	バナナ	お菓子 麦茶	401 527	
④,18	月	ビビンバ丼	華風大根 中華風海苔スープ	オレンジ	きな粉ミルク サンド 牛乳	464 518	おにぎり
5,19	火	ごはん	鮭の塩焼き ブロッコリーのおかか和え 鶏肉と大根のすまし汁	バナナ	肉まん風 蒸しパン 牛乳	472 532	クッキー
6,20	水	ごはん	豆腐とひじきの和風ミートローフ もやしゆかり和え 味噌芋煮汁	柿	セサミケーキ 牛乳	551 631	せんべい
7,21	木	食パン	レバーのマリアナソース ジャーマンポテト かぶのクリームスープ	バナナ	鶏ごぼう ごはん 牛乳	513 583	クッキー
8,22	金	シーフード カレー	かぼちゃサラダ ほうれん草スープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	481 564	おにぎり
9,㊸	土	五目うどん	豚肉といんげんの春雨炒め	バナナ	お菓子 麦茶	384 505	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★20日(水)の誕生会メニューは、ガーリックバターライス、ハンバーグ、スパゲッティサラダ、オニオンスープ、柿おやつは、プリン、牛乳です。