12がつよていこんだてひょう

ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
2,16	月	ごはん	八宝菜 キャベツナムル ごぼうとトマトのスープ	オレンジ	スノーパフ 牛乳	526 595	おにぎり
3,17	火	白胡麻ごはん	鶏の照り焼き ブロッコリーの和え物 じゃが芋とわかめの味噌汁	りんご	すいとん 牛乳	465 522	クッキー
4,18	水	ジャージャー麺	キャベツとツナの中華サラダ チンゲン菜スープ	バナナ	ココアプリン 牛乳	519 590	せんべい
5,19	木	食パン	白身魚のタルタルソース ごぼうサラダ ミネストローネ	りんご	塩昆布おにぎり 牛乳	575 660	バナナ
6,20	金	根菜カレー	かぶの和風サラダ 白菜とベーコンのスープ	オレンジ	ジョア ビスケット 麦茶	471 527	おにぎり
7,21	土	肉わかめうどん	生揚げの炒め煮	バナナ	お菓子 麦茶	342 428	
9,23	月	ごはん	豚肉のハニー焼き ごま酢和え 小松菜となめこの味噌汁	オレンジ	バナナホット ケーキ 牛乳	489 549	おにぎり
10,24	火	ツナピラフ	ポテトサラダ 人参ポタージュ	りんご	きな粉揚げパン 牛乳	490 554	せんべい
11,25	水	ごはん	鮭のおろし煮 磯風お浸し 味噌けんちん汁	オレンジ	スイートポテト 牛乳	454 504	おにぎり
12,26	木	ジャムサンド	ローストチキン ほうれん草とベーコンのソテー じゃが芋の角切りスープ	バナナ	和風マカロニ 牛乳	573 658	クッキー
13,27	金	ごはん	カジキの味噌焼き 白菜の煮浸し のっぺい汁	りんご	かぼちゃの 蒸しパン 牛乳	501 567	おにぎり
14,28	土	鶏塩うどん	さつま芋と豚肉の煮物	オレンジ	お菓子 麦茶	364 451	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでいます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★12日（木）の誕生会メニューは、ケチャップライス、チキンナゲット、ブロッコリーとベーコンのサラダ、
レタスとえのきのスープ、バナナ
おやつは、アップルパイと牛乳です。

★19日（木）のクリスマスメニューは、ジャムサンド（苺、チョコ）、唐揚げ、フライドポテト、
きゅうりサラダ、コーンポタージュ、みかん
おやつは、ショートカップケーキと牛乳です。