

6がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
2,16,30	月	ゆかりごはん	すき焼き風煮 きゅうりとわかめの酢の物 チンゲン菜と人参のすまし汁	オレンジ	大学芋 牛乳	584 667	せんべい
3,17	火	プルコギ丼	ひじき中華風サラダ きのこもやしのスープ	バナナ	あんまん風 蒸しパン 牛乳	531 605	ビスケット
4,18	水	ごはん	かじきの照り焼き もやしときゅうりの磯和え なすと玉葱の味噌汁	オレンジ	きなこラスク 牛乳	448 498	せんべい
5,19	木	食パン	ポークチャップ キャベツとツナのサラダ レタスとえのきのスープ	バナナ	五平餅 牛乳	545 623	ビスケット
6,20	金	ごはん	唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 大根と人参の味噌汁	オレンジ	黒ごまクッキー 牛乳	492 553	せんべい
7,21	土	白菜と豚肉の うどん	なすのひき肉炒め	バナナ	お菓子 麦茶	396 495	
9,23	月	しらすと葱の チャーハン	かぼちゃと豚肉の炒め煮 玉葱と人参の中華スープ	オレンジ	カルビスアイス 牛乳	435 481	ビスケット
10,24	火	ごはん	ぶりのごま味噌焼き 大根と厚揚げの煮物 小松菜となめこのすまし汁	バナナ	サーターアングギー 牛乳	553 632	せんべい
11,25	水	ツナスパゲッティ	トマトのマリネサラダ ポトフ風スープ	オレンジ	かぼちゃケーキ 牛乳	559 636	ビスケット
12,26	木	ジャムサンド	豚肉のハニー焼き リヨネーズポテト 枝豆のポタージュ	バナナ	鶏めしおにぎり 牛乳	484 547	せんべい
13,27	金	チキンカレー	きゅうりサラダ キャベツとベーコンのミルクスープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	503 591	ビスケット
14,28	土	鶏塩うどん	大根とがんもどきの炒め煮	バナナ	お菓子 麦茶	353 441	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでいます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★19日（木）の誕生会メニューは、かえるごはん、和風あじさいサラダ、肉団子スープ、メロン
おやつは、ブッセと牛乳です。