



7がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
14,28	月	中華風おこわ	鮭のおろし煮 切り干し大根ナムル キャベツの中華スープ	オレンジ	セサミケーキ 牛乳	617 544	せんべい
1,15,29	火	ごはん	豚肉の香味焼き トマトとわかめの和え物 えのきとオクラの味噌汁	すいか	ナポリタン 牛乳	592 521	おにぎり
2,16,30	水	冷やしうどん	ちくわの天ぷら さつま芋の天ぷら	オレンジ	クランブルバー 牛乳	586 519	せんべい
3,17,31	木	食パン	鶏肉のガーリックソテー ブロッコリーサラダ 長葱のポタージュ	バナナ	きつねおにぎり 牛乳	541 483	クッキー
4,18	金	青のりごはん	筑前煮 ほうれん草と人参のお浸し 長葱となすの味噌汁	オレンジ	ぼっば焼き 牛乳	516 462	おにぎり
5,19	土	カレーうどん	コーンサラダ	バナナ	お菓子 麦茶	471 377	
海の日 7,㉑	月	セタそうめん	じゃが芋のそぼろあんかけ オクラと豆腐のすまし汁	すいか	お星さまクッキー 牛乳	565 499	せんべい
8,22	火	磯ごはん	豆腐ハンバーグ 酢味噌和え 小松菜とエリンギのスープ	オレンジ	じゃこトースト 牛乳	602 532	クッキー
9,23	水	ごはん	鯖の香味揚げ きゅうりとコーンのサラダ 五目汁	すいか	ショート ブレッド 牛乳	680 591	おにぎり
10,24	木	ジャムサンド	鶏肉のレモンバター焼き イタリアントマト きゃべつとコーンのスープ	バナナ	焼き とうもろこし 牛乳	533 481	せんべい
11,25	金	トマトキーマ カレー	大根とハムのサラダ 根菜のコンソメスープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	535 454	クッキー
12,26	土	サラダうどん	かぼちゃの甘煮	バナナ	お菓子 麦茶	487 389	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★7日（月）はセタメニューです。

★11日（金）の夏祭りメニューは、焼きそば、鶏の唐揚げ、フライドポテト、わかめスープ、すいか
おやつは、かき氷とせんべいと麦茶です。

★24日（木）のお誕生日メニューは、タコライス、カレーポテトサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ
おやつは、オレオクレープと牛乳です。