



8がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
4,18	月	わかめごはん	蒸し鶏の胡麻ソースがけ もやしナムル チンゲン菜とコーンの中華スープ	バナナ	黒ごま蒸しパン 牛乳・麦茶	582 669	せんべい
5,19	火	ごはん	鯖の味噌煮 小松菜と人参のお浸し さつま汁	すいか	のり塩いもち 牛乳・麦茶	487 550	おにぎり
6,20	水	冷やし中華	大根と豚肉の煮物 ニラと人参の中華スープ	オレンジ	キャロットクッキー 牛乳・麦茶	489 549	せんべい
7,21	木	ジャムサンド	洋風はるまき ブロッコリーとチキンサラダ キャベツスープ	バナナ	焼きおにぎり 牛乳・麦茶	462 519	ビスケット
8,22	金	夏野菜カレー	わかめとコーンのサラダ 水菜のスープ	オレンジ	ジョア ビスケット 麦茶	485 544	おにぎり
9,23	土	スタミナ うどん	さつま芋と鶏肉の煮物	バナナ	お菓子 麦茶	390 487	
山の日 ⑪,25	月	なめ茸ごはん	鮭の南部揚げ ひじきとオクラのサラダ ほうれん草と油揚げの味噌汁	すいか	フレンチトースト 牛乳・麦茶	577 662	おにぎり
12,26	火	ごはん	酢鶏 春雨サラダ 玉葱と人参の中華スープ	オレンジ	ぶどうゼリー せんべい 牛乳・麦茶	469 549	おにぎり
13,27	水	豆乳担々麺	ほうれん草とトマトサラダ しいたけと野菜のスープ	バナナ	ポップコーン 牛乳・麦茶	465 523	ビスケット
14,28	木	食パン	鶏肉のケチャップ煮 コールスローサラダ オニオンスープ	オレンジ	塩焼きそば 牛乳・麦茶	452 502	せんべい
1,15,29	金	ごはん	豚肉の生姜焼き 和風サラダ えのきと豆腐のすまし汁	すいか	チョコバナナ ケーキ 牛乳・麦茶	562 644	おにぎり
2,16,30	土	冷やしきつね うどん	豚肉と茸の春雨炒め	バナナ	お菓子 麦茶	356 445	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccと麦茶を飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★21日（木）のお誕生日メニューは、白胡麻ごはん、揚げ餃子、キャベツとツナのサラダ、豆腐となすの味噌汁、すいか
おやつは、シフォンケーキと牛乳と麦茶です。