

# 1がつよていこんだてひょう

ひじりほいくえん

ひにち	よ う び	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
成人の日 ⑫,26	月	レタス チャーハン	中華和え チンゲン菜とコーンの中華スープ	オレンジ	きな粉クッキー 牛乳	482 ----- 540	せんべい
13,27	火	ごましお ごはん	鶏の唐揚げカレー風味 白菜のおかか和え 五目汁	みかん	お好み焼き風 いももち 牛乳	508 ----- 576	クッキー
14,28	水	鮭とほうれん 草のクリーム スパゲティ	キャベツとコーンのサラダ じゃが芋とベーコンのスープ	オレンジ	デビルスケーキ 牛乳	515 ----- 581	せんべい
元旦 ①,15,29	木	ジャムパン	ポークチャップ マヨコーンサラダ しめじと人参のスープ	バナナ	カレーピラフ 牛乳	472 ----- 531	クッキー
②,16,30	金	ごはん	鶏肉と蓮根の中華炒め 華風きゅうり 白菜とエリンギのスープ	みかん	ココアドーナツ 牛乳	500 ----- 566	せんべい
③,17,31	土	味噌煮込み うどん	ポパイサラダ	バナナ	お菓子 麦茶	322 ----- 402	
5,19	月	鶏ごぼう ごはん	かぼちゃと豚肉の炒め煮 小松菜と人参のお浸し えのきと大根のすまし汁	オレンジ	スコーン 牛乳	494 ----- 555	クッキー
6,20	火	ごはん	なすのひき肉炒め ほうれん草ナムル もやしの中華スープ	みかん	アメリカドッグ 牛乳	571 ----- 655	せんべい
7,21	水	わかめごはん	ブリ大根 もやしとキャベツの胡麻和え 小松菜と厚揚げの味噌汁	オレンジ	7:野菜雑炊 21:黒糖蒸しパン 牛乳	462 ----- 515	クッキー
8,22	木	食パン	鶏肉のガーリックソテー ジャーマンポテト ごぼうのポタージュ	バナナ	フライドおさつ 牛乳	521 ----- 595	せんべい
9,23	金	ハヤシライス	パインフレンチサラダ しめじと人参のスープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	430 ----- 505	クッキー
10,24	土	豚ごぼう うどん	さつま芋と鶏肉の煮物	バナナ	お菓子 麦茶	371 ----- 463	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★8日(木)もちつきは、五平餅(海苔、味噌、みたらし)、ブロッコリーのおかか和え、けんちん汁、みかん  
おやつは、ひとくちパイと牛乳です。

★15日(木)お誕生日メニューは、マカロニナポリタン、ブロッコリーとツナのサラダ、  
白菜とウインナーのミルクスープ、バナナ  
おやつは、カレーパンと牛乳です。