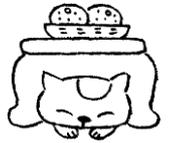




# 2がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	よ う び	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
2,16	月	ネギ塩豚肉丼	きゅうりとささみのさっぱり和え わかめと豆腐の味噌汁	オレンジ	小倉サンド 牛乳	524 ----- 592	せんべい
3,17	火	ゆかりごはん	中華風煮物 青菜と海苔の中華和え きのこの春雨スープ	みかん	クランブル バナナケーキ 牛乳	520 ----- 594	クッキー
4,18	水	ごはん	鮭の西京焼き もやしときゅうりの磯和え 鶏肉と人参のすまし汁	オレンジ	焼きビーフン 牛乳	465 ----- 519	せんべい
5,19	木	食パン	鶏のディアボロ グリーンサラダ 茸とかぼちゃのクリームシチュー	バナナ	マーラーカオ 牛乳	492 ----- 556	クッキー
6,20	金	白胡麻ごはん	くるくるチーズとんかつ もりもりサラダ さつま芋と白菜の味噌汁	オレンジ	ポップコーン 牛乳	538 ----- 609	せんべい
7,21	土	煮込みうどん	キャベツのおかか和え	バナナ	お菓子 麦茶	288 ----- 360	
天皇誕生日 9,23	月	青のりごはん	鯛のごま味噌焼き 小松菜とひじきの和えもの わかめと長葱のすまし汁	オレンジ	アップルケーキ 牛乳	496 ----- 557	せんべい
10,24	火	ごはん	豚肉の薬味ソース 切り干し大根の煮物 じゃが芋と玉葱の味噌汁	バナナ	味噌ポテト 牛乳	548 ----- 626	クッキー
建国記念日 11,25	水	塩焼きそば	大根とツナのサラダ 玉葱と人参の中華スープ	オレンジ	ココアクッキー 牛乳	457 ----- 509	せんべい
12,26	木	ジャムパン	鶏肉のソテーマトソース 南瓜サラダ えのきともやしのスープ	バナナ	きつねおにぎり 牛乳	459 ----- 515	クッキー
13,27	金	ほうれん草 カレー	ばんさんす 野菜スープ	オレンジ	13: チョコマフィン 27: ジョア,ビスケット 麦茶	584 ----- 667	せんべい
14,28	土	ちゃんぽん うどん	大根と鶏肉の葱味噌焼き	バナナ	お菓子 麦茶	323 ----- 404	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★3日(火)節分メニューは、鬼の顔カレー、花畑サラダ、つみれ汁、みかん  
おやつは、鬼まんじゅうと牛乳です。

★19日(木)お誕生日メニューは、二色丼、照り焼きつくね、きらきらサラダ、  
かぶと油揚げの味噌汁、バナナ  
おやつは、オールドファッションと牛乳です。