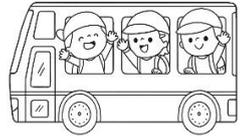




# 3がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	よ う び	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
2,16,30	月	ふりかけ ごはん	鯖の香味揚げ 白菜の煮浸し 油揚げと豆腐の味噌汁	オレンジ	ぼっぼ焼き 牛乳	553 ----- 629	せんべい
3,17,31	火	ごはん	味噌カツ 花畑サラダ えのきのすまし汁	バナナ	焼きそば 牛乳	512 ----- 581	クッキー
4,18	水	豆乳担々麺	青菜と海苔の中華和え 白菜の中華スープ	オレンジ	ココア揚げパン 牛乳	458 ----- 510	せんべい
5,19	木	ジャムサンド	ローストチキン ねばねば和え 人参のポタージュ	バナナ	五平餅 牛乳	591 ----- 681	クッキー
春分の日 6,20	金	ゆかりごはん	揚げ餃子 磯風お浸し さつま芋の生姜味噌汁	オレンジ	マシュマロ サンド 牛乳	513 ----- 579	せんべい
7,21	土	味噌けんちん うどん	粉ふき芋	バナナ	お菓子 麦茶	347 ----- 434	
9,23	月	中華丼	ごまきゅうり 中華風コーンスープ	オレンジ	豆腐と黒糖の ドーナツ 牛乳	492 ----- 553	クッキー
10,24	火	ごはん	チキン南蛮 ほうれん草とちくわのお浸し のっぺい汁	バナナ	きな粉ラスク 牛乳	507 ----- 575	せんべい
11,25	水	ツナ スパゲッティ	かぶの和風サラダ さつま芋のポタージュ	オレンジ	塩昆布おにぎり 牛乳	548 ----- 623	クッキー
12,26	木	ジャムサンド	白身魚のタルタルソース かぼちゃのスタミナサラダ オニオンスープ	バナナ	肉まん風 蒸しパン 牛乳	458 ----- 514	せんべい
13,27	金	バターチキン カレー	マカロニサラダ キャベツとベーコンのミルクスープ	オレンジ	ジョア せんべい 麦茶	542 ----- 640	クッキー
14,28	土	スタミナ うどん	ほうれん草と人参のお浸し	バナナ	お菓子 麦茶	310 ----- 388	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★3日(火)のひな祭りメニューは、ちらし寿司、お花の焼売、ほうれん草の胡麻和え、潮汁、バナナ  
おやつは、桜餅風と牛乳です。

★5日(木)のお誕生日メニューは、不思議な納豆ご飯、蓮根のはさみ揚げ、もやしナムル、  
人参と麩のすまし汁、バナナ  
おやつは、オレオクレープと牛乳です。